

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад «Ромашка»

**ПРИКАЗ**

от «31» августа 2023 года

№ 45/4

г. Черногоorsk

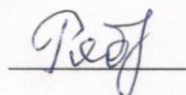
**О режиме занятий обучающихся**

В соответствии с частью 2 статьи 30 Федерального закона от 29 декабря 2012г. № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020г. № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021г. № 2, на основании Образовательной программы дошкольного образования МБДОУ «Ромашка» и протокола педагогического совета № 1 от 31 августа 2023г.,

п р и к а з ы в а ю:

1. Организовать режим занятий с обучающимися в 2023-2024 учебном году в соответствии:
  - 1.1. С распределением режимных моментов в течение дня в соответствии с возрастом в теплый период (июнь – август) (Приложение 1).
  - 1.2. С распределением режимных моментов в течение дня в соответствии с возрастом в холодный период (сентябрь-май) (Приложение 2).
2. Ответственность за реализацию в полном объеме режима занятий (Приложение 3) возложить на воспитателей, специалистов, младших воспитателей.
3. Контроль за соблюдением режима образовательной деятельности и организацию непосредственно образовательной деятельности возложить на Бунакову Елену Алексеевну, старшего воспитателя.
4. Контроль за соблюдением режима занятий оставляю за собой.

Заведующий МБДОУ «Ромашка»



Е.А. Рябцева

С приказом ознакомлены:

Антоненко И.А. *Антоненко*  
Ашихмина Л.Л. *Ашихмина*  
Баталова Л.Ф. *Баталова*  
Белоногова Е.Н. *Белоногова*  
Болганова Н.В. *Болганова*  
Бунакова Е.А. *Бунакова*  
Бушмелёва Ю.Н. *Бушмелёва*  
Воробьева А.А. *Воробьева*  
Жолобова М.В. *Жолобова*  
Закирова А.И. *Закирова*

Копылова А.В. *Копылова*  
Лепехина Е.В. *Лепехина*  
Макаренко Ю.В. *Макаренко*  
Малютина Н.М. *Малютина*  
Медведева О.В. *Медведева*  
Назарова И.А. *Назарова*  
Осипова В.А. *Осипова*  
Печникова Т.Ю. *Печникова*  
Рыбакова Е.А. *Рыбакова*  
Шаройко Ю.А. *Шаройко*

**Распределение режимных моментов в течение дня в соответствии с возрастом в тёплый период (июнь - август)**

Группа	Утренний приём, игры, с/м деят., гимнастика (на участке)	Возвращение с участка, подготовка к завтраку.  Завтрак.	Игры, с/м деят., подготовка к прогулке.  Прогулка.	Возвращение с прогулки, подготовка ко 2 завтраку.  Второй завтрак.	Подготовка к прогулке.  Прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки.	Время получения обеда.  Подготовка к обеду.  Обед.	Подготовка ко сну.  Сон.	Постепенный подъём, закаливающие процедуры, подготовка к полднику.  Полдник.	Подготовка к прогулке.  Прогулка, с/м деят., возвращение с прогулки.	Подготовка к ужину, ужин.	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки, игры, уход домой.
<b>Группы общеразвивающей направленности</b>											
<b>Группа раннего возраста 2-3 года</b>	7.00-8.00 8.00-8.10	8.10-8.30  8.30-8.45	8.45-9.00  9.00-9.50 <b>(50 мин.)</b>	9.50-10.00 10.00-10.10	10.10-10.20  10.20-11.20 <b>(1ч.)</b>	<b>11.10</b>  11.20-11.30 11.30-11.50	11.50-12.00  12.00-15.00 <b>(3 ч.)</b>	15.00-15.30 15.30-15.40	15.40-15.50 15.50-17.00 <b>(1ч.10мин.)</b>	17.00-17.20	17.20-17.30 17.30-18.30 <b>(1ч.)</b> 18.30-19.00
<b>Младшая группа 3-4 года</b>	7.00-8.00 8.00-8.10	8.10-8.30  8.30-8.45	8.45-9.00  9.00-10.20 <b>(1ч.20мин.)</b>	10.20-10.40 10.40-10.50	10.50-11.00  11.00-11.50 <b>(50мин.)</b>	<b>11.40</b>  11.50-12.00 12.00-12.20	12.20-12.30 12.30-15.00 <b>(2 ч.30 мин.)</b>	15.00-15.30 15.30-15.40	15.40-15.50 15.50-17.00 <b>(1ч.)</b>	17.00-17.20	17.20-17.30 17.30-18.30 <b>(1ч.)</b> 18.30-19.00
<b>Средняя группа 4-5 лет</b>	7.00-8.00 8.00-8.10	8.10-8.30  8.30-8.45	8.45-9.00  9.00-10.25 <b>(1ч.25мин.)</b>	10.25-10.40 10.40-10.50	10.50-11.00  11.00-11.50 <b>(50 мин.)</b>	<b>11.45</b>  11.50-12.00 12.00-12.20	12.20-12.30 12.30-15.00 <b>(2 ч. 30 мин.)</b>	15.00 -15.30 15.30-15.40	15.40-15.50 15.50-17.00 <b>(1ч.10мин.)</b>	17.00-17.20	17.20-17.30 17.30-18.30 <b>(1ч.)</b> 18.30-19.00
<b>2-я старшая разновозрастная 4-6 лет</b>	7.00-8.00 8.00-8.10	8.10-8.30  8.30-8.40	8.40-9.00  9.00-10.25 <b>(1ч.25 мин.)</b>	10.25-10.40 10.40-10.50	10.50-11.00  11.00-12.00 <b>(1ч.)</b>	<b>11.50</b>  12.00-12.05 12.05-12.20	12.20-12.30 12.30-15.00 <b>(2 ч. 30мин.)</b>	15.00-15.30 15.30-15.40	15.40-15.50 15.50-17.00 <b>(1ч.10мин.)</b>	17.00-17.20	17.20-17.30 17.30-18.30 <b>(1ч.)</b> 18.30-19.00
<b>1-я старшая группа 5-6 лет</b>	7.00-8.00 8.00-8.10	8.10-8.30  8.30-8.40	8.40-9.00  9.00-10.25 <b>(1 ч. 25 мин.)</b>	10.25 -10.40 10.40-10.50	10.50-11.00 11.00-12.00 <b>(1ч.)</b>	<b>11.55</b>  12.00-12.05 12.05-12.20	12.20-12.30 12.30-15.00 <b>(2 ч. 30мин.)</b>	15.00-15.30 15.30-15.40	15.40-15.50 15.50-17.00 <b>(1ч.10мин.)</b>	17.00-17.20	17.20-17.30 17.30-18.30 <b>(1ч.)</b> 18.30-19.00
<b>Подготовительная группа 6-7 лет</b>	7.00-8.00 8.00-8.10	8.10-8.30  8.30-8.40	8.40-9.00  9.00-10.25 <b>(1 ч. 25 мин.)</b>	10.25 -10.40 10.40-10.50	10.50-11.00 11.00-12.00 <b>(1ч.)</b>	<b>12.00</b>  12.00-12.05 12.05-12.20	12.20-12.30 12.30-15.00 <b>(2 ч. 30мин.)</b>	15.00-15.30 15.30-15.40	15.40-15.50 15.50-17.00 <b>(1ч.10мин.)</b>	17.00-17.20	17.20-17.30 17.30-18.30 <b>(1ч.)</b> 18.30-19.00

**Распределение режимных моментов в течение дня в соответствии с возрастом в холодный период (сентябрь – май)**

Группа	Утренний приём, игры, с/м деят.	Гимнастика	Игры, подготовка к завтраку. Завтрак	Игры, подготовка к ООД, ООД.	Игры, с/м деят.	Подготовка ко 2 завтраку. Второй завтрак. Подготовка к прогулке	Прогулка, возвращение с прогулки, подготовка к обеду	Время получения обеда, обед	Подготовка ко сну. Сон	Постепенный подъём, закаливающие процедуры. Полдник	Подготовка к ООД/к прогулке, ООД (1-я ст.и 2-я ст.гр)/ прогулка	Подготовка к ужину, ужин	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки, игры, уход домой.	
<b>Группы общеразвивающей направленности</b>														
<b>Группа раннего возраста 2-3 года</b>	7.00-8.00	8.00-8.10 (в группе)	8.10-8.30 8.30-8.45	8.45-9.40	9.40-10.00	10.00-10.20	Прогулка по показаниям температурного режима (возможно сокращение длительности прогулки или замена прогулки на совместную деятельность воспитателя с детьми или самостоятельную деятельность детей в группе.	10.20-11.20 <b>(1ч.)</b> 11.20-11.30	<b>11.10</b> 11.30-11.50	11.50-12.00 12.00-15.00 <b>(3 ч.)</b>	15.00-15.30 15.30-15.40	15.40-17.00 <b>(1ч.20мин.)</b>	17.00-17.20	17.20-17.30 17.30-18.30 <b>(1ч.)</b> 18.30-19.00
<b>Младшая группа 3-4 года</b>	7.00-8.00	8.00-8.10 (в группе)	8.10-8.30 8.30-8.45	8.45-9.25	09.25-09.45	10.20-10.50		09.45-10.20 <b>(35мин.)</b> 10.50-11.50 <b>(1 ч.)</b> 11.50-12.00	<b>11.40</b> 12.00-12.20	12.20-12.30 12.30-15.00 <b>(2 ч. 30 мин.)</b>	15.00-15.30 15.30-15.40	15.40-17.05 <b>(1ч.25мин.)</b>	17.05-17.20	17.20-17.30 17.30-18.30 <b>(1ч.)</b> 18.30-19.00
<b>Средняя группа 4-5 лет</b>	7.00-8.00	8.00-8.10 (в группе)	8.10-8.30 8.30-8.45	8.45-9.05 9.05-9.55	-	10.25-10.50		09.55-10.25 <b>(30мин.)</b> 10.50-11.50 <b>(1 ч.)</b> 11.50-12.00	<b>11.45</b> 12.00-12.20	12.20-12.30 12.30-15.00 <b>(2 ч. 30 мин.)</b>	15.00-15.30 15.30-15.40	15.40-17.10 <b>(1ч.30мин.)</b>	17.10-17.20	17.20-17.30 17.30-18.30 <b>(1ч.)</b> 18.30-19.00
<b>2-я старшая разновозрастная 4-6 лет</b>	7.00-8.00	8.00-8.10	8.10-8.30 8.30-8.40	8.40-9.00 9.00-10.45	-	10.45-10.55		10.55-12.00 <b>(1 ч. 05 мин.)</b> 12.00-12.05	<b>11.50</b> 12.05-12.20	12.20-12.30 12.30-15.00 <b>(2 ч. 30 мин.)</b>	15.00-15.30 15.30-15.40	15.40-16.15 (НОД) 16.15-17.10 (прогулка <b>55мин.</b> )	17.10-17.20	17.20-17.30 17.30-18.30 <b>(1ч.)</b> 18.30-19.00
<b>1-я старшая группа 5-6 лет</b>	7.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30 8.30-8.40	8.40-9.00 9.00-9.25 10.50-11.15	9.25-9.50	10.20-10.50		9.50-10.20 <b>(30 мин.)</b> 11.15-12.05 <b>(50 мин.)</b> 12.05-12.10	<b>11.55</b> 12.10-12.25	12.25-12.30 12.30-15.00 <b>(2 ч. 30 мин.)</b>	15.00-15.30 15.30-15.40	15.40-16.15 (НОД) 16.15-17.10 (прогулка <b>55мин.</b> )	17.10-17.20	17.20-17.30 17.30-18.30 <b>(1ч.)</b> 18.30-19.00
<b>Подготовительная группа 6-7 лет</b>	7.00-8.00	8.30-8.40	8.40-9.50 8.50-9.00	8.00-8.30 9.00-10.15	10.15-10.30	10.30-10.40		10.40-12.05 <b>(1ч.25мин.)</b> 12.05-12.10	<b>12.00</b> 12.10-12.25	12.25-12.30 12.30-15.00 <b>(2 ч.30 мин.)</b>	15.00-15.30 15.30-15.40	15.40-17.10 <b>(1ч.30мин.)</b>	17.10-17.20	17.20-17.30 17.30-18.30 <b>(1ч.)</b> 18.30-19.00

**Сводное расписание образовательной деятельности**

	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
<b>Группа раннего возраста</b>	1. Окружающий мир 2 раза в месяц / Природа 2 раза в месяц <b>9<sup>00</sup> - 9<sup>10</sup></b> 2. Музыка <b>9<sup>30</sup> - 9<sup>40</sup></b>	1. Сенсорные эталоны и математические представления <b>9<sup>00</sup> - 9<sup>10</sup></b> 2. Физическая культура <b>9<sup>30</sup> - 9<sup>40</sup></b>	1. Речевое развитие <b>9<sup>00</sup> - 9<sup>10</sup></b> 2. Музыка <b>9<sup>30</sup> - 9<sup>40</sup></b>	1. Лепка 2 раза в месяц/Рисование 2 раза в месяц <b>9<sup>00</sup> - 9<sup>10</sup></b> 2. Физическая культура <b>9<sup>30</sup> - 9<sup>40</sup></b>	1. Речевое развитие <b>9<sup>00</sup> - 9<sup>10</sup></b> 2. Конструирование <b>9<sup>30</sup> - 9<sup>40</sup></b>
<b>Младшая группа</b>	1. Музыка <b>8<sup>45</sup> - 9<sup>00</sup></b> 2. Рисование /Лепка /Аппликация <b>9<sup>10</sup> - 9<sup>25</sup></b>	1. Физическая культура <b>8<sup>45</sup> - 9<sup>00</sup></b> 2. Сенсорные эталоны и математические представления <b>9<sup>10</sup> - 9<sup>25</sup></b>	1. Музыка <b>8<sup>45</sup> - 9<sup>00</sup></b> 2. Речевое развитие (Подготовка к обучению грамоте) <b>9<sup>10</sup> - 9<sup>25</sup></b>	1. Физическая культура <b>8<sup>45</sup> - 9<sup>00</sup></b> 2. Окружающий мир 2 раза в месяц/Природа 2 раза в месяц <b>9<sup>10</sup> - 9<sup>25</sup></b>	1. Физическая культура <b>8<sup>45</sup> - 9<sup>00</sup></b> 2. Конструирование 2 раза в месяц / Нравственно – патриотическое воспитание 2 раза в месяц. <b>9<sup>10</sup> - 9<sup>25</sup></b>
<b>Средняя группа</b>	1. Музыка <b>9<sup>05</sup> - 9<sup>25</sup></b> 2. Рисование /Лепка / Аппликация <b>9<sup>35</sup> - 9<sup>55</sup></b>	1. Физическая культура <b>9<sup>05</sup> - 9<sup>25</sup></b> 2. Сенсорные эталоны и математические представления <b>9<sup>35</sup> - 9<sup>55</sup></b>	1. Музыка <b>9<sup>05</sup> - 9<sup>25</sup></b> 2. Речевое развитие (Подготовка к обучению грамоте) <b>9<sup>35</sup> - 9<sup>55</sup></b>	1. Физическая культура <b>9<sup>05</sup> - 9<sup>25</sup></b> 2. Окружающий мир 2 раза в месяц/ Природа 2 раза в месяц <b>9<sup>35</sup> - 9<sup>55</sup></b>	1. Конструирование 2 раза в месяц / Нравственно – патриотическое воспитание 2 раза в месяц <b>9<sup>05</sup> - 9<sup>25</sup></b> 2.Физическая культура (на воздухе) <b>10<sup>50</sup> - 11<sup>10</sup></b>
<b>1-я старшая группа</b>	1. Нравственно – патриотическое воспитание 2 раза в месяц / Прикладное творчество 2 раза в месяц	1. Речевое развитие <b>9<sup>00</sup> - 9<sup>25</sup></b> 2. Физическая культура <b>10<sup>50</sup> - 11<sup>15</sup></b> 3. Рисование <b>15<sup>50</sup> - 16<sup>15</sup></b>	1. Сенсорные эталоны и математические представления <b>9<sup>00</sup> - 9<sup>25</sup></b> 2. Музыка <b>10<sup>50</sup> - 11<sup>15</sup></b> 3. Конструирование	1. Окружающий мир /Природа / Безопасность <b>9<sup>00</sup> - 9<sup>25</sup></b> 2. Физическая культура <b>10<sup>50</sup> - 11<sup>15</sup></b> 3. Аппликация 2 раза в месяц/Лепка 2 раза в месяц	1. Обучение грамоте <b>9<sup>00</sup> - 9<sup>25</sup></b> 2. Физическая культура (на воздухе) <b>11<sup>35</sup> - 12<sup>00</sup></b>

	$9^{00} - 9^{25}$ 2. Музыка $10^{50} - 11^{15}$		$15^{50} - 16^{15}$	$15^{50} - 16^{15}$	
<b>2-я старшая группа разновозрастная</b>	1. Аппликация / Лепка / Рисование I подгруппа (4-5 лет) $9^{00} - 9^{20}$ Аппликация/Лепка II подгруппа (5-6 лет) $9^{20} - 9^{45}$ 2. Музыка $10^{20} - 10^{45}$ 3. Конструирование II подгруппа (5-6 лет) $15^{50} - 16^{15}$	1. Речевое развитие (Подготовка к обучению грамоте) I подгруппа (4-5 лет) $9^{00} - 9^{20}$ II подгруппа (5-6 лет) $9^{20} - 9^{45}$ 2. Физическая культура $10^{20} - 10^{45}$ 3. Нравственно – патриотическое воспитание 2 раза в месяц/ Прикладное творчество 2 раза в месяц II подгруппа (5-6 лет) $15^{50} - 16^{15}$	1. Сенсорные эталоны и математические представления I подгруппа (4-5 лет) $9^{00} - 9^{20}$ II подгруппа (5-6 лет) $9^{20} - 9^{45}$ 2. Музыка $10^{20} - 10^{45}$ 3. Рисование II подгруппа (5-6 лет) $15^{50} - 16^{15}$	1. Обучение грамоте II подгруппа (5-6 лет) $9^{00} - 9^{25}$ 2. Конструирование 2 раза в месяц /Нравственно-патриотическое воспитание 2 раза в месяц I подгруппа (4-5 лет) $9^{35} - 9^{55}$ 3. Физическая культура $10^{20} - 10^{45}$	1. Окружающий мир 2 раза в месяц/Природа 2 раз в месяц I подгруппа (4-5 лет) $9^{00} - 9^{20}$ Окружающий мир /Природа/ Безопасность II подгруппа (5-6 лет) $9^{20} - 9^{45}$ 2. Физическая культура (на воздухе) $11^{10} - 11^{35}$
<b>Подготовительная группа</b>	1. Окружающий мир 2 раза в месяц / Природа 2 раза в месяц $8^{00} - 8^{30}$ 2. Конструирование $9^{00} - 9^{30}$ 3. Музыка $9^{45} - 10^{15}$	1. Чтение художественной литературы/ Прикладное творчество $8^{00} - 8^{30}$ 2. Сенсорные эталоны и математические представления $9^{00} - 9^{30}$ 3. Физическая культура $9^{45} - 10^{15}$	1. Аппликация 2 раза в месяц / Лепка 2 раза в месяц $8^{00} - 8^{30}$ 2. Речевое развитие 2 раза в месяц. $9^{00} - 9^{30}$ 3. Музыка $9^{45} - 10^{15}$	1. Подготовка к обучению грамоте $8^{00} - 8^{30}$ 2. Сенсорные эталоны и математические представления $9^{00} - 9^{30}$ 3. Физическая культура (на воздухе) $11^{50} - 12^{20}$	1. Нравственно – патриотическое воспитание 2 раза в месяц/Безопасное поведение 2 раза в месяц $8^{00} - 8^{30}$ 2. Рисование $9^{00} - 9^{30}$ 3. Физическая культура $9^{45} - 10^{15}$