

Согласован  
педагогическим советом № 1  
от «31» августа 2023 г.



Утверждаю:  
заведующий МБДОУ «Ромашка»  
Е.А. Рябцева  
приказ № 45/1 от «31» августа 2023 г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**муниципального бюджетного дошкольного**  
**образовательного учреждения детский сад**  
**«Ромашка»**  
**на 2023-2024 учебный год**

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА К УЧЕБНОМУ ПЛАНУ для общеобразовательных групп

Учебный план является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в дошкольном образовательном учреждении.

МБДОУ «Ромашка» реализует Образовательную программу дошкольного образования Учреждения, разработанную на основе Федеральной образовательной программы дошкольного образования.

**Нормативной базой для составления учебного плана являются следующие документы:**

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- ФГОС ДО (утвержден Приказом № 1155 от 17.10.2013 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»);

- Санитарные правила СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;

- Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 N 2

- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования, утвержден приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 года № 373

- Устав МБДОУ «Ромашка».

**Учебный план МБДОУ «Ромашка»** устанавливает перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение непосредственно образовательную деятельность.

План отражает специфику МБДОУ «Ромашка»: учёт особенностей возрастной структуры – в Учреждении функционируют 6 групп:

1 – группа раннего возраста «Лапоточки» (2-3 года);

1 – младшая группа «Непоседы» (3-4 года);

1 - средняя группа «Цыплята» (4-5 лет);

1 – 1-я старшая группа «Подсолнушки» (5-6 лет);

1 – 2-я старшая группа разновозрастная «Гномики» (4-6 лет);

1 – подготовительная группа «Фантазеры» (6-7 лет).

В структуре Плана выделяются инвариантная (обязательная) и вариативная (модульная) часть.

1. Инвариантная (обязательная) часть - не менее 60% от общего нормативного времени, отводимого на освоение образовательных программ дошкольного образования. В соответствии с требованиями комплексных программ дошкольного образования, рекомендованных Министерством образования и науки Российской Федерации, в инвариантной части Плана определено минимальное количество занятий, отведенное на образовательные области, определенные в приказе № 1155 от 17.10.2013 «Об

утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».

2. Вариантная (часть формируемая участниками образовательных отношений) часть обеспечивает 40% - планируемых результатов (целевые ориентиры) освоения детьми образовательной программы дошкольного образования. И представлена программой, реализующей региональный национально-культурный компонент: Авторская программа «Хакасия – земля родная», авторский коллектив Асочакова Л.В.

Вариативная часть позволяет более полно реализовать социальный заказ на общеобразовательные услуги, учитывает специфику национально – культурных, демографических, климатических условий, в которых осуществляется образовательный процесс.

Обе части учебного плана реализуются во взаимодействии друг с другом, органично дополняя друг друга, и направлены на всестороннее физическое, социально-коммуникативное, познавательное, речевое, художественно-эстетическое развитие детей.

**Основными задачами** планирования являются:

- Реализация ФГОС дошкольного образования в условиях дошкольного учреждения.

- Регулирование объема образовательной нагрузки.

Учебный план ориентирован на организацию образовательной деятельности в режиме 5-ти дневной рабочей недели. Учебный год в дошкольных группах начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая, в группе раннего возраста с 18 сентября 2023г. по 31 мая 2023г.

Продолжительность учебного года составит 38 недель (4 недели – мониторинг, 2 недели каникулы). В середине учебного года, с 18.12 по 09.01, в группах устраиваются зимние каникулы.

Распределение непосредственно образовательной деятельности основано на принципах:

- соблюдение права воспитанников на дошкольное образование;
- дифференциации и вариативности, которое обеспечивает использование в педагогическом процессе модульный подход;

- соотношение между инвариантной (не более 60% от общего времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования) и вариативной (не более 40 % от общего нормативного времени, отводимого на основании основной общеобразовательной программы дошкольного образования) частями учебного плана;

- сохранение преемственности между инвариантной (обязательной) и вариативной (модульной) частями;

- интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников;

В соответствии с требованиями СанПиН продолжительность организованной образовательной деятельности (далее ООД):

- с 2 до 3 лет – 10 минут,

- с 3 до 4 лет - 15 минут,

- с 4 до 5 лет - 20 минут,

- с 5 до 6 лет - 25 минут,

- с 6 до 7 лет - 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более – с 2 до 3 лет – 20 минут, с 3 до 4 лет - 30 минут, с 4 до 5 лет - 40 минут, с 5 до 6 лет - 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна, с 6 до 7 лет - 90 минут.

Перерывы между ООД составляют не менее 10 минут. В середине ООД статического характера проводится физкультурная тематическая минутка (продолжительность 2-3 минуты).

В план включены пять образовательных областей, обеспечивающие познавательное, речевое, социально-коммуникативное, художественно-эстетическое и физическое развитие детей. Реализация Плана предполагает обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей. При составлении учебного плана учитывалось соблюдение минимального количества занятий на изучение каждой образовательной области, которое определено в инвариантной части учебного плана, и предельно допустимая нагрузка. Часы групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки. Реализация физического и художественно-эстетического направлений занимает не менее 50% общего времени занятий.

### **Структура образовательного процесса в ДОУ**

Учебный день делится на три блока:

**1. Утренний образовательный блок** — продолжительность с 7.00 до 9.00 часов — включает в себя:

- самостоятельную деятельность ребенка и его совместную деятельность с воспитателем;
- образовательную деятельность в режимных моментах.

**2. Развивающий блок** — продолжительность с 9.00 до 13.00 часов - представляет собой:

- организованная образовательную деятельность.
- образовательную деятельность в режимных моментах.

**3. Вечерний блок** — продолжительность с 15.00 до 19.00 часов — включает в себя:

- совместную деятельность воспитателя с ребенком;
- свободную самостоятельную деятельность детей;
- организованная образовательная деятельность.

**Учебный план по реализации Образовательной программы дошкольного образования  
МБДОУ «Ромашка» на 2023 - 2024 учебный год**

Направление	Вид деятельности	Образовательные ситуации	Группа раннего возраста		Младшая группа		Средняя группа		1-я старшая и 2-я старшая группы		Подготовительная группа	
			нед	год	нед	год	нед	год	нед	год	нед	год
<b>Инвариантная часть</b>												
Физическое развитие	Двигательная	Физическая культура	3	90	2	64	2	64	2	64	2	64
	Двигательная	Физическая культура на воздухе	-	-	1	32	1	32	1	32	1	32
Познавательное развитие	Познавательная исследовательская	Познавательное (окружающий мир/природа)	0,25	8	0,25	8	0,25	8	0,5	16	0,5	16
		Математические представления и сенсорные эталоны	1	30	1	32	1	32	1	32	2	64
Социально-коммуникативное развитие	Познавательная исследовательская	Формирование основ безопасного поведения	-	-	0,25	8	0,25	8	0,5	16	0,5	16
		Формирование основ социального поведения (гражданственность и патриотизм/труд)	0,25	8	0,25	8	0,25	8	0,5	16	0,5	16
Речевое развитие	Коммуникативная	Развитие речи	1	30	0,5	16	0,5	16	1	32	1	32
		Подготовка к обучению грамоте	-	-	0,25	8	0,25	8	1	32	1	32
		Чтение художественной литературы	0,25	8	0,25	8	0,25	8	0,5	16	0,5	16
Художественно-эстетическое развитие	ИЗО деятельности	Лепка,	1	30	0,5	16	0,5	16	0,5	16	1	32
		Рисование,	0,5	14	0,5	16	0,5	16	0,5	16	1	32
		Аппликация,	-	-	0,5	16	0,5	16	0,5	16	0,5	16
		Ручной труд	-	-	-	-	-	-	0,5	16	0,5	16
	Музыкальная деятельность	Музыка	2	60	2	64	2	64	2	64	2	64
	Конструктивная	Конструирование	0,5	14	0,5	16	0,5	16	0,5	16	0,5	16
<b>Итого по инвариантной части</b>			<b>9,75</b>	<b>170</b>	<b>9,75</b>	<b>312</b>	<b>9,75</b>	<b>312</b>	<b>12,5</b>	<b>400</b>	<b>14,5</b>	<b>568</b>
<b>Вариантная часть</b>												
Познавательное развитие	Познавательная исследовательская	«Хакасия – мой край родной», Л.В. Асочакова	0,25	8	0,25	8	0,25	8	0,5	16	0,5	16
<b>Итого по вариантной части</b>			<b>0,25</b>	<b>8</b>	<b>0,25</b>	<b>8</b>	<b>0,25</b>	<b>8</b>	<b>0,5</b>	<b>16</b>	<b>0,5</b>	<b>16</b>
<b>Итого количество ООД</b>			<b>10</b>	<b>186</b>	<b>10</b>	<b>320</b>	<b>10</b>	<b>320</b>	<b>13</b>	<b>416</b>	<b>15</b>	<b>584</b>
<b>Итого продолжительность ООД</b>			<b>1ч.40м.</b>	<b>50ч</b>	<b>2ч.30м.</b>	<b>80ч.</b>	<b>3ч.20м.</b>	<b>106ч. 40м.</b>	<b>5ч.25м.</b>	<b>173ч. 20м.</b>	<b>7ч.30м.</b>	<b>240ч.</b>