

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад «Ромашка»**

**Авторское нетрадиционное физкультурное оборудование в детском саду
Инструктор по физической культуре высшей квалификационной
категории: Рыбакова Елена Анатольевна.**

Одной из приоритетных задач формирования здорового образа жизни у детей дошкольного возраста является создание мотивации, обучение и привитие навыков здорового образа жизни у детей дошкольного возраста.

Важным направлением в формировании у детей основ здорового образа жизни является правильно организованная предметно-пространственная среда, прежде всего это двигательная предметно-развивающая среда. Она должна носить развивающий характер, быть разнообразной, динамичной, трансформируемой, полифункциональной. Для этого использую физкультурное нестандартное оборудование, изготовленное своими руками, ведь новое спортивное оборудование - это всегда дополнительный стимул активации физкультурно-оздоровительной работы.

Мат – «трансформер».

По мере необходимости мат превращается в трубу – тоннель. Используется для пролезания, прокатывания, метания.



Гантели-бутылочки.

Используются для силовых упражнений, как обычные гантели



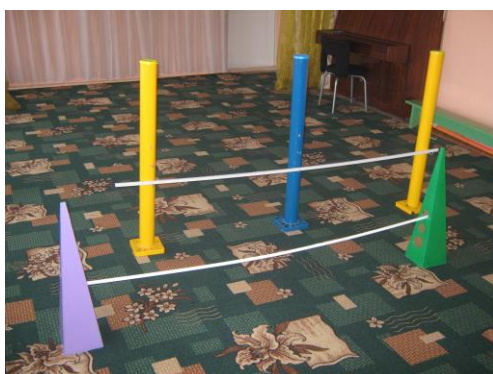
Шерстяные помпоны, тряпочные мячи.

Поскольку мячи мягкие, используются для бросков в движущуюся цель, при беге с увертыванием, ловли, метании, для отбивания коленом, пяткой.



Многофункциональные столбики.

Использование: для прыжков с препятствиями, в высоту, для подлезания, для бега змейкой, для различных игр и эстафет, в качестве цветных ориентиров для игр.



«Умные дорожки»

Массаж стопы у детей – профилактика плоскостопия.



Мягкие цветные палочки.

Использование: для проведения общеразвивающих упражнений, для подвижных игр, для упражнений на равновесие.



Массажный валик.

Использование: для проведения общеразвивающих упражнений, для массажа.



«Волшебные рамки»

Эффективный спортивный тренажёр – конструктор.

Варианты использования:



Важно!

Оборудование должно привлекать ребенка, формировать его эстетический вкус. Чтобы детям не было тоскливо и скучно, постарались сделать оборудование ярким, красочным, привлекательным. Оно должно соответствовать требованиям «Инструкции по охране жизни и здоровья детей», легко подвергаться санитарной обработке, обеспечивать безопасность детей во время игр и занятий.