



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Ромашка»

Е. А. Рябцева

МЕНЮ на 07 мая 2024г.

№	Наименование блюд	Выход блюда		Энергетическая ценность Ккал	
		Ранний возраст	Дошкольный возраст	Ранний возраст	Дошкольный возраст
Завтрак					
1.	Каша пшенная молочная жидкая	150	180	150,18	180,22
2.	Хлеб пшеничный йод. с сыром	25/9	30/13	46,41	63,53
3.	Чай с молоком	180	200	70,45	78,28
Итого по приему пищи		364	423	267,04	322,03
Второй завтрак					
	Сок яблочный	100	100	46,00	46,00
Обед					
1.	Салат из соленых огурцов	30	50	17,78	29,64
2.	Суп картофельный с гречкой	150	180	126,98	152,37
3.	Голубцы ленивые	50	70	89,61	125,46
4.	Картофельное пюре	100	110	127,52	140,27
5.	Соус сметанный	10	20	16,11	32,22
6.	Напиток лимонный	150	180	127,35	152,82
7.	Хлеб пшеничный йод.	20	30	11,53	17,30
8.	Хлеб ржано-пшеничный йод.	15	20	30,15	40,20
Итого по приему пищи		525	660	547,03	690,28
Полдник					
1.	Булочка творожная	60	90	201,81	302,72
2.	Снежок	140	160	107,80	123,20
Итого по приему пищи		200	250	309,61	425,92
Ужин					
1.	Суп уха из рыбных консервов	180	200	88,88	106,65
2.	Напиток из плодов шиповника	180	200	78,51	94,21
3.	Хлеб пшеничный йод.	20	30	11,53	17,30
4.	Хлеб ржано-пшеничный йод.	20	20	40,20	40,20
Итого по приему пищи		400	450	219,12	258,36
Всего				1388,80	1742,59