



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Ромашка»

Е. А. Рябцева

МЕНЮ на 08 мая 2024 г.

№	Наименование блюд	Выход блюда		Энергетическая ценность Ккал	
		Ранний возраст	Дошкольный возраст	Ранний возраст	Дошкольный возраст
Завтрак					
1.	Макароны отварные с сыром	150	180	219,38	263,25
2.	Хлеб пшеничный йод. с повидлом	25/5	30/10	27,16	42,80
3.	Чай	180	200	0,74	0,82
Итого по приему пищи		360	420	247,28	306,87
Второй завтрак					
1.	Сок грушевый	100	100	46,00	46,00
Обед					
1.	Горошек зеленый консервированный	30	50	38,49	64,15
2.	Щи из свежей капусты с картофелем	150	180	118,96	142,76
3.	Рыба тушеная в сметанном соусе	50	70	93,30	130,62
4.	Каша рисовая рассыпчатая	110	130	156,22	184,63
5.	Кисель из кураги	150	180	72,01	86,42
6.	Хлеб пшеничный йод.	20	30	30,15	40,20
7.	Хлеб ржано – пшеничный йод.	15	20	11,53	17,30
Итого по приему пищи		525	660	520,66	666,08
Полдник					
1.	Печенье	20	50	89,00	222,50
2.	Суп картофельный с яйцом, вермишелью	180	200	115,10	138,11
3.	Чай с молоком	180	200	83,72	100,46
4.	Хлеб пшеничный йод.	20	30	11,53	17,30
5.	Хлеб ржано – пшеничный йод.	20	20	40,20	40,20
Итого по приему пищи		420	500	250,55	296,07
Всего				1250,69	1645,52