



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Ромашка»

Е.А. Рябцева

МЕНЮ на 25 апреля 2024г.

№	Наименование блюд	Выход блюда		Энергетическая ценность ккал	
		Ранний возраст	Дошкольный возраст	Ранний возраст	Дошкольный возраст
Завтрак					
1.	Суп молочный с крупой (манка)	150	180	168,24	201,89
2.	Хлеб пшеничный йод. с маслом	25/6	30/8	54,07	70,18
3.	Кофейный напиток на цельном молоке	180	200	100,42	111,58
Итого по приему пищи		361	418	322,73	383,65
Второй завтрак					
	Сок Персиковый	100	100	55,00	55,00
Обед					
1.	Салат из свеклы	30	50	23,39	38,98
2.	Рассольник на м. к бульоне	150	180	116,46	139,75
3.	Куры отварные	50	70	241,99	338,78
4.	Капуста тушеная	110	130	80,28	94,87
5.	Напиток из плодов шиповника	150	180	78,51	94,21
6.	Хлеб ржано-пшеничный йод.	15	20	30,15	40,20
7.	Хлеб пшеничный йод.	20	30	11,53	17,30
Итого по приему пищи		525	660	582,31	764,09
Полдник					
1.	Крендель сахарный	60	90	202,30	303,44
2.	Йогурт питьевой	140	160	114,80	131,20
		200	250	317,10	434,64
Ужин					
1.	Плов из курицы	180	200	172,86	207,43
2.	Чай с молоком	180	200	58,71	70,45
3.	Хлеб пшеничный йод.	20	30	11,53	17,30
4.	Хлеб ржано-пшеничный йод.	20	20	40,20	40,20
Итого по приему пищи		400	450	283,30	335,38
Всего				1560,44	1972,76