

План оздоровительно-профилактических мероприятий

№ п/п	Мероприятия по оздоровлению	Сроки	Ответственные
1	Медицинские осмотры детей	1 раз в неделю, при карантине ежедневно	медсестра
2	Профилактические прививки	по плану	медсестра
3	Утренний фильтр	ежедневно	педагоги
4	Профилактика желудочно – кишечных заболеваний: - контроль санитарно – гигиенический и хлорный режим; - контроль проведения влажной уборки в группах	постоянно постоянно	медсестра зав. ДОУ завхоз
5	Строгое соблюдение санитарно-гигиенических требований	постоянно	педагоги мл. восп.
6	Мобилизация защитных сил организма: - витаминизация 3 блюда аскорбиновой кислотой - калия иодит (1 раз в день по 1 табл.)	ежедневно в течение года	медсестра
7	Ультрафиолетовое облучение помещений стационарными бактерицидными облучателями	ежедневно по графику	педагоги
8	В целях уменьшения перекрёстного инфицирования и снижения бактериальной загрязнённости – сквозное проветривание помещений	ежедневно по графику	педагоги
9	Проведение неспецифической профилактики ОРВИ: - проведение точечного массажа, бодрящей гимнастики после дневного сна; - полоскание горла чесночной водой; - использование фитонцидов	ежедневно ежедневно в период повышенной заболеваемости	медсестра педагоги мл. воспитатели педагоги
10	Дорожка здоровья после сна	ежедневно	
11	Прогулки	ежедневно	
12	Утренний приём на свежем воздухе.	ежедневно в тёплое время года	педагоги
13	Утренняя гимнастика. Оздоровительный бег	на физ занятиях	педагоги
14	Босохождение	в летний период	
15	Антропометрия детей и распределение по группам здоровья	ежедневно	физ. инструктор
16	Оценка физического развития детей.	2 раза в год	
17	Профилактика плоскостопия и осанки.	постоянно	педагоги медсестра
18	Гимнастика пальчиковая. Гимнастика артикуляционная.	постоянно постоянно	
19	Профилактика близорукости у детей – гимнастика для глаз	постоянно	физ. инструктор физ. инструктор педагоги
20	Проведение Дней здоровья		
21	Физкультурные досуги	1 раз в месяц	педагоги
22	Спортивные праздники:	1 раз в квартал	
23	Внедрение новых технологий по сохранению и укреплению здоровья детей -	1 раз в квартал в течение года	педагоги физ. инструктор

23	<p>«Гимнастика маленьких волшебников»:</p> <ul style="list-style-type: none"> - улучшение осанки; - психогимнастика; - йога в игре; - дыхательная и звуковая гимнастика; - игры «Лечимся сами». 		физ. инструктор ст.воспитатель
24	<p>Соблюдение мероприятий по улучшению адаптационного периода у вновь поступающих детей, после пропусков по болезни, отпуска родителей:</p> <ul style="list-style-type: none"> - назначение щадящего режима; - сокращение времени пребывания ребёнка в д/с в течение двух недель; - удлинённый сон на 1,5-2 часа (в ночное время дома); - незначительное утепление одежды; - не допускать переохлаждения детей во время прогулок. 	ежедневно	педагоги
25	<p>Проведение санитарно-просветительной работы для родителей, воспитателей, детей:</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Организация режима дня для часто болеющих детей» - «Правильное питание» - «Меры профилактики КОВИД-19» - «Личная гигиена – первый путь к профилактики вирусных заболеваний» и т.д. 	уголок здоровья 1 раз в месяц	физ. инструктор педагоги медсестра ст.воспитатель