



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ «Ромашка»  
*Рябцева* Е. А. Рябцева

МЕНЮ на 09 августа 2024г.

№	Наименование блюд	Выход блюда		Энергетическая ценность ккал	
		Ранний возраст	Дошкольный возраст	Ранний возраст	Дошколь-ный возраст
<b>Завтрак</b>					
1.	Суп молочный с макаронными изделиями	150	180	143,40	172,08
2.	Хлеб пшеничный йод. с маслом	25/6	30/8	54,07	70,18
3.	Какао на цельном молоке	180	200	100,46	111,62
<b>Итого по приему пищи</b>		<b>361</b>	<b>418</b>	<b>297,93</b>	<b>353,88</b>
<b>Второй завтрак</b>					
	Сок абрикосовый	100	100	55,00	55,00
<b>Обед</b>					
1.	Горошек зеленый консервированный	30	50	38,49	64,15
2.	Суп картофельный с клецками	150	180	151,38	181,66
3.	Зразы мясные с яйцом	50	70	113,12	158,37
4.	Соус сметанный	10	20	16,11	32,22
5.	Каша гречневая рассыпчатая	100	110	133,27	146,60
6.	Напиток лимонный	150	180	127,35	152,82
7.	Хлеб пшеничный йод.	20	30	11,53	17,30
8.	Хлеб ржано-пшеничный йод.	15	20	30,15	40,20
<b>Итого по приему пищи</b>		<b>525</b>	<b>660</b>	<b>621,40</b>	<b>793,32</b>
<b>Полдник</b>					
1.	Запеканка из творога	80	100	194,66	243,33
2.	Снежок	120	150	92,40	115,50
<b>Итого по приему пищи</b>		<b>200</b>	<b>250</b>	<b>287,06</b>	<b>358,83</b>
<b>Ужин</b>					
1.	Жаркое по домашнему	180	200	138,50	166,19
2.	Чай с молоком	180	200	58,71	70,45
3.	Хлеб пшеничный йод.	20	30	11,35	17,30
4.	Хлеб ржано-пшеничный йод.	20	20	40,20	40,20
<b>Итого по приему пищи</b>		<b>400</b>	<b>450</b>	<b>248,94</b>	<b>294,14</b>
<b>Всего</b>				<b>1510,33</b>	<b>1855,17</b>