



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Ромашка»

Рябцева
Е. А. Рябцева

МЕНЮ на 12 августа 2024 г.

№	Наименование блюд	Выход блюда		Энергетическая ценность Ккал	
		Ранний возраст	Дошкольный возраст	Ранний возраст	Дошкольный возраст
Завтрак					
1.	Омлет натуральный	150	180	175,98	211,18
2.	Хлеб пшеничный йод. с маслом	25/6	30/8	54,07	70,18
3.	Кофейный напиток на цельном молоке	180	200	100,42	111,58
Итого по приему пищи		361	418	330,47	392,94
Второй завтрак					
	Сок абрикосовый	100	100	55,00	55,00
Обед					
1.	Кукуруза (консервированная)	30	50	44,37	73,95
2.	Суп картофельный с бобовыми	150	180	139,71	167,65
3.	Шницель	50	70	114,32	160,05
4.	Каша вязкая пшеничная с маслом	100	110	142,90	157,19
5.	Соус томатный	10	20	13,35	26,70
6.	Компот из смеси сухофруктов	150	180	51,95	62,33
7.	Хлеб пшеничный йод.	20	30	11,53	17,30
8.	Хлеб ржано-пшеничный йод.	15	20	30,15	40,20
Итого по приему пищи		525	660	548,28	705,37
Полдник					
1.	Пряник	50	50	167,90	167,90
2.	Молоко кипяченое	150	200	81,00	108,00
Итого по приему пищи		200	250	248,90	275,90
Ужин					
1.	Расстегай из рыбной консервы	125	150	382,45	458,94
2.	Чай с сахаром	180	200	42,28	46,98
3.	Яблоко	95	100	41,80	44,00
Итого по приему пищи		400	450	466,53	549,92
				1649,18	1979,13