



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Ромашка»

Е. А. Рябцева

МЕНЮ на 22 июля 2024 г.

№	Наименование блюд	Выход блюда		Энергетическая ценность ккал	
		Ранний возраст	Дошкольный возраст	Ранний возраст	Дошкольный возраст
Завтрак					
1.	Каша пшеничная молочная жидкая	150	180	150,18	180,22
2.	Хлеб пшеничный йод. с повидлом	25/5	30/10	27,16	42,80
3.	Чай	180	200	0,74	0,82
Итого по приему пищи		360	420	178,08	223,84
Второй завтрак					
	Сок грушевый	100	100	46,00	46,00
Обед					
1.	Кукуруза (консервированная)	30	50	44,37	73,95
2.	Суп картофельный с сыром	150	180	144,42	173,30
3.	Биточки	50	70	114,32	160,05
4.	Каша перловая рассыпчатая	100	110	135,72	149,29
5.	Соус томатный	10	20	13,35	26,70
6.	Компот из смеси сухофруктов	150	180	51,95	62,33
7.	Хлеб пшеничный йод.	20	30	30,15	40,20
8.	Хлеб ржаной йод.	15	20	11,53	17,30
Итого по приему пищи		525	660	545,81	703,12
Полдник					
1.	Ватрушка с творогом	60	90	224,43	336,64
2.	Чай с сахаром	140	160	107,80	123,20
Итого по приему пищи		200	250	332,23	459,84
Ужин					
1.	Суп картофельный с гречкой	180	200	126,98	152,37
2.	Какао на цельном молоке	180	200	83,72	100,46
3.	Хлеб пшеничный йод.	20	30	40,20	40,20
4.	Хлеб ржано-пшеничный йод.	20	20	11,53	17,30
Итого по приему пищи		400	450	262,43	215,33
Всего				1364,55	1648,13